

Aktivitäten der Lebenshilfe Solingen e.V.

Ambulanter Behindertensport (ärztliche Verordnung notwendig!)

Leitung: Frau Diana Dietze/ Frau Angela Schölzel
Zeit/Ort: montags, 16.15 – 17.45 Uhr,
Turnhalle WfB Freiheitstraße

Fußball

Leitung: Herr Philip Schöneborn / Herr Lothar Himmel
Zeit/Ort: dienstags, 16.00 – 18.00 Uhr
(ab 04.04. bis voraussichtlich Ende September d.J.)
Turnhalle Yorckstraße, 42653 Solingen

freitags, 14.30 – 16.30 Uhr,
(ab 07.04. bis voraussichtlich Ende September d.J.)
Sportplatz Baverterstraße

dienstags 16.00 – 18.00 Uhr und
freitags 14.30 – 16.30 Uhr
(ab 10.10.17 bis voraussichtlich März 2018)
Sporthalle Wilhelm –Hartschen Schule,
Liebigstr. 21, 42719 Solingen

Kegeln

Leitung: Eheleute Baumgarten
Zeit/Ort: samstags (4-wöchig) 16.00 – 18.00 Uhr,
Kegelbahn des DPWV, Weyerstraße 243, 42719 Solingen - Weyer

Tischtennis

Leitung: Frau Renate Wischnewski / Herr Bernd Gewinner
Zeit/Ort: donnerstags, 16.00- 18.00 Uhr,
Turnhalle WfB Freiheitstraße

Badminton

Leitung: Eheleute Serpil und Lothar Himmel

Zeit/Ort: mittwochs, 16.30 – 18.00 Uhr
Sporthalle Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen - Weyer

Musizieren mit der Dr. Hinkelstein Band

Leitung: Herr Joachim Heinemann

Zeit/Ort: montags (14tägig), 16.00 – 17.30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Wilhelm-Hartschen Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen - Weyer

Ausdauersport auf stationären Fahrrädern / Spinning

Leitung: Frau Sabine Schmitt

Zeit/Ort: freitags, 15.00 – 16.00 Uhr
Mc Fit Fitnessstudio Ohligs, Kamper Str.8, 42699 Solingen

Lauftreff

Leitung: Herr Lothar Himmel

Zeit/Ort: montags

Herbst/Winter
18.00 Uhr Carl Ruß Schule
Fürkerfeldstraße 23, 42697 Solingen

Frühjahr/Sommer
18.15 Uhr Sportplatz Jahnkampfbahn, 42719 Solingen - Wald