Aktivitäten der Lebenshilfe Solingen e.V.

Fitness

Zeit: **montags, 16.15-17.45 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten, Standort Freiheitstraße
Leitung: Lothar Himmel

Fußball

Sommermonate (April-September)
Zeit: **jeden zweiten Dienstag, 16.00-18.00 Uhr**
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen

Zeit: **freitags, 14.30-16.30 Uhr**
Ort: Sportplatz Bavert, Baverterstraße
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen

Wintermonate (Oktober bis März)
Zeit: **jeden zweiten Dienstag, 16.00-18.00 Uhr**
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen

Zeit: **freitags, 14.30-16.30 Uhr**
Ort: Sportplatz Bavert, Baverterstraße
Leitung: Philip Schöneborn/Lothar Himmel/Kevin Hagen

Badminton

Zeit: **mittwochs, 16.30-18.00 Uhr**
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,
Liebigstraße 21, 42719 Solingen
Leitung: Serpil und Lothar Himmel

Tischtennis

Zeit: **donnerstags, 16.00-18.00 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten, Standort Freiheitstraße
Leitung: Renate Wischnewski, Bernd Gewinner

Lauftreff

Herbst und Winter
Zeit: **montags, 18.00 Uhr-19.00 Uhr**
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten, Standort Freiheitstraße

Frühjahr und Sommer
Zeit: **montags, 18.15 Uhr-19.15 Uhr**
Ort: Walder Stadion, Sportplatz Jahnkampfbahn,42719 Solingen
Leitung: Lothar Himmel

Musizieren mit der Dr. Hinkelstein Band

Zeit:	**montags (14-tägig), 16.00-17.30 Uhr**
Ort:	(außer in den Schulferien) Wilhelm-Hartschen Schule, Liebigstraße 21, 42719 Solingen
Leitung:	Joachim Heinemann