

### 30 Bilder in 2 Tagen (St. Seeger)

Kunst-Mitmach-Aktions-Wochenendseminar für Mütter, Väter und Kinder.

Zu einem späteren Zeitpunkt wird es auch eine Vernissage geben.

Samstag, 21.10.2017 von 15.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 22.10.2017 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Kostenbeitrag für 1 Elternteil + 1 Kind: 20,- € inkl. Material  
für jedes weitere Kind: 5,- €

### Reittherapie Pegasus (S. Stanelle)

Die Reittherapie ist eine eigene Form des therapeutischen Reitens und basiert auf psychologisch-therapeutischen Ansätzen.

Termine: bitte bei Anmeldung erfragen

Kostenbeitrag: 12,- € pro Termin pro Teilnehmer

Teilnehmeranzahl: 3 Teilnehmer pro Termin

Anmeldung bei Frau Stanelle, Tel. 0212-3824298.

### Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen und des Mildred-Scheel-Berufskollegs (Frau Struckmeyer, Frau Mach)

Angebote für Eltern und Kinder.

Termine stehen noch nicht fest.

Auskunft erteilt Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### Kommunales Integrationszentrum Solingen (E. Turgut, Elternbegleiterin)

„Griffbereit“ - die interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.

Jeden Freitag von 9.30 bis 12.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung ist jederzeit möglich.

### Internationaler Kochtreff (B. Ruwiede, B. Wieczorek)

Eine interkulturelle Elterngruppe stellt unterschiedliche internationale Rezepte, andere Kulturen und Sitten vor.

Termine stehen noch nicht fest.

Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.

## Familienbildungsprogramm 2. Halbjahr 2017



Inklusives Familienzentrum Alsenbande

Alsenstr. 14, 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212-5995-300



Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.

### Offene Sprechstunde (A. Bratke, Heilpädagogin)

Im Vordergrund stehen persönliche Fragen der Teilnehmer, die sich in ihren Rollen als Mütter, Väter, Groß- oder Pflegeeltern, aber auch in den Beziehungen zum Partner oder den eigenen Eltern und Schwiegereltern hinterfragen.

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.00 Uhr (Beginn: 06.09.2017)

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Elternspezi (A. Bratke, Heilpädagogin, M. Pohl, Logopädin)

Offener Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf und andere Interessierte.

Donnerstag, 14.09. und 30.11.2017 von 14.30 bis 16.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

### Starke Eltern - starke Kinder, Wochenendworkshop für Eltern

(J. Amica, Diplom-Sozialarbeiterin)

Freitag, 13.10.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 14.10.2017 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 15.10. 2017 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### Spiel- und Bewegungsgruppen (Ergotherapeutin aus der Ergotherapeutischen Praxis Hammer)

Förderung der Gesundheit und Bewegung von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Jeden Mittwoch Nachmittag von 14.00 bis 15.00 Uhr

Kostenbeitrag für 10 Stunden: 10,-€

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

Gesonderte Termine für Kinder von 3 bis 6 Jahren werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung bitte bis jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn!

### Waldgruppe (G. Schubert, Physiotherapeut)

Spielzeugfreies Spiel, Psychomotorik, Stärkung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsschulung, Naturerfahrungen und Stärkung der sozialen Kompetenzen. Begegnungen für Eltern und ihre Vorschulkinder.

Jeden Dienstag ab 10.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Kind: 3,-€ /Waldtag

Anmeldung über Aushänge im Elterncafé des Familienzentrums.

### Beckenboden-Training (M. Holohan, Hebamme)

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr

Kostenbeitrag pro Person: 50,-€/10 Kurstage

### Yoga- und Entspannungsworkshop (E. Schwarz, Yogalehrerin)

Entspannung und Gesundheitsmanagement, Atem- und Bewegungsmeditationen, Yoga der Achtsamkeit, Stärkung der inneren Balance und Harmonie.

Samstag, 07.10 und 02.12. 2017 jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr

Kostenbeitrag für beide Tage: 15,- €

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster Tel. 0212-5995-300.

### Elternklönen (A. Seeger, Ernährungsberaterin)

„Wie ernähren wir uns gesund und vitaminreich“, Teil II

Mittwoch, 18.10.2017 von 14.30 bis 16.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.

### **Wieder im Programm! Elternseminar „Zwischen den Welten“**

(A. Quambusch, Praxis für Lernförderung und Lerntherapie, Leverkusen)

Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Zerrissenheit der Kinder in unserer Mediengesellschaft. Es wird die Seele des Kindes betrachtet. Was passiert im Gehirn des Kindes und des Jugendlichen? Es geht hierbei nicht um die Negativbeurteilung der Medien, sondern darum, ein gesundes Maß der Verwendung und Inhalte von Medien zuzulassen und wie die Umsetzung dieser Ziele gelingen kann.

Kostenbeitrag pro Person: 5,-€

Anmeldung über Frau Nickel-Armbrüster, Tel. 0212-5995-300.