

## Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

### Fitness

Zeit: **montags von 16.15 bis 17.45 Uhr**  
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,  
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen  
Leitung: Lothar Himmel



### Inklusiver Lauf-Treff

Zeit: **montags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr**  
(Frühjahr bis Herbst)  
Ort: Walder Stadion,  
Adolf-Clarenbach-Straße 30, 42719 Solingen  
Leitung: Lothar Himmel

Das Training bereitet auf einen 5-km Lauf vor.  
Jeder Teilnehmer wird nach seinen Möglichkeiten trainiert.



### Fußball

Zeit: **dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,  
Liebigstraße 21, 42719 Solingen  
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen

Zeit: **freitags von 14.30 bis 16.30 Uhr**  
Ort: Sportanlage am Bavert,  
Bavorterstraße 45, 42719 Solingen  
Leitung: Philip Schöneborn, Lothar Himmel, Kevin Hagen



Es gibt zwei Fußball-Mannschaften.  
Beide Mannschaften trainieren gemeinsam.  
Sie spielen beide in der FUBA-Net-Liga.  
FUBA steht für Fußball unter besonderen Aspekten.  
In der Saison finden mehrere Turniere statt.

### Badminton

Zeit: **mittwochs von 16.30 bis 18.00 Uhr**  
Ort: Sporthalle der Wilhelm-Hartschen-Schule,  
Liebigstraße 21, 42719 Solingen  
Leitung: Serpil und Lothar Himmel

Anfänger sind herzlich willkommen!  
Schläger können ausgeliehen werden.



# Freizeitangebote der Lebenshilfe Solingen e.V.

## Tischtennis

Zeit: **donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Ort: Turnhalle der Solinger Werkstätten,  
Freiheitstraße 9-11, 42719 Solingen  
Leitung: Renate Wischnewski, Bernd Gewinner



Die Spieler nehmen jährlich am inklusiven Tischtennis-Turnier „MitMensch“ in Essen teil.  
Eine Rollstuhl-gerechte Tischtennis-Platte ist vorhanden.

## Handball

Zeit: **samstags von 10.00 bis 11.00 Uhr**  
Ort: Sporthalle August-Dicke-Schule  
Schützenstraße 44, 42659 Solingen  
Leitung: Herr Reichel



Das Angebot ist ein Gemeinschafts-Projekt mit dem Solinger Turnerbund.

## Kegeln

Zeit: **jeden zweiten Sonntag im Monat  
von 13.00 bis 15.00 Uhr**  
Ort: Weyerstraße 243, 42719 Solingen  
Leitung: Serpil und Lothar Himmel



## So können Sie mitmachen

### • als Mitglied

Werden Sie Mitglied der Lebenshilfe Solingen e.V.  
Der Jahresbeitrag beträgt 41 €.

### • als Mitarbeiter der Solinger Werkstätten

Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen der Solinger Werkstätten  
nehmen kostenlos an den Freizeitangeboten teil.



## Informationen und Mitgliedsantrag

### Ihre Ansprechpartnerin

Anna Thiel  
Telefon: 0212 - 5995 -101  
E-Mail: [info@lebenshilfe-solingen.de](mailto:info@lebenshilfe-solingen.de)

