

## Aktivitäten für Kinder und Begleitpersonen

**Sa 28.09.2024** von 10.00 bis 13.00 Uhr  
„Körbe flechten“, Elisabeth aus der Wiesche

**Sa 12.10.2024** von 10.00 bis 11.00 Uhr  
„Eltern- Kind-Yoga“, Monica Pesic

**Sa 08.11.2024** von 15.30 bis 17.00 Uhr  
„Aktion Stadtbücherei“, Fiona Röhlen

Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995 300.

## Reittherapie und Spiel & Spaß mit dem Pony (S. Stanelle)

Eine ausgebildete Reittherapeutin bietet pädagogische und therapeutische Einheiten auf dem Hof Pegasus in Solingen an. Dazu gehören neben dem Reiten, der Umgang mit dem Pferd und Arbeiten rund ums Pony.  
Termine: Bitte bei Anmeldung erfragen.

## Waldgruppe (G. Schubert, Physiotherapeut)

Spielzeugfreies Spiel, Psychomotorik, Stärkung des Selbstbewusstseins, Wahrnehmungsschulung, Naturerfahrungen und Stärkung der sozialen Kompetenzen. Begegnungen für Eltern und ihre Vorschulkinder.

**Jeden Dienstag** ab 10.00 Uhr

Diese Gruppe ist nur ein Angebot für Familien und ihre Kinder, die bereits in der Einrichtung aktiv sind!

## Kommunales Integrationszentrum Solingen (P. Ceylan)

„Griffbereit“ - die interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 0 bis 3 Jahren mit und ohne Zuwanderungsgeschichte.

**Jeden Mittwoch** von 10.00 bis 11.30 Uhr

Die Anmeldung ist jederzeit möglich.

## Kinder- und Jugendbibliothek der Stadt Solingen (Frau Pflugner)

**Di 30.07.2024** von 14.30 bis 16.00 Uhr, „Die Bedeutung des Vorlesens“  
Wissenswertes für Eltern. Kinder können betreut werden.

## Wintermarkt und Tannenbaum-Verkauf der Lebenshilfe

**Sa 14.12.2024** ganztägig

**So 15.12.2024** ganztägig

Wintermarkt und Tannenbaum-Verkauf finden in der Ohligser Heide am Standort des Garten- und Landschaftsbaus der Lebenshilfe, Langhansstr. 20, statt.  
Weitere Auskünfte per Aushang oder unter [www.lebenshilfe-solingen.de](http://www.lebenshilfe-solingen.de)

*Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.*

# Familienbildungsprogramm 2. Halbjahr 2024



Familienzentrum Alsenbande

Alsenstr. 14, 42719 Solingen-Wald

Tel. 0212 – 5995 300

E-Mail: [familienzentrum@lebenshilfe-solingen.de](mailto:familienzentrum@lebenshilfe-solingen.de)



## Elternbildungsreihe zu pädagogischen Themen

**Mi 11.09.2024** 19.30 Uhr „Papa spiel mit mir!“, Marc Wege  
**Mo 23.09.2024** 19.00-20.00 Uhr „Sprachentwicklung bei Kindern“, Lisa Loebelt  
**Mi 30.10.2024** 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus  
**Mi 13.11.2024** 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus  
**Mi 20.11.2024** 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus  
**Mi 27.11.2024** 19.00-20.30 Uhr „Starke Eltern - Starke Kinder“, Miriam Böddinghaus

## Sprechstunde zur Sprachentwicklung bei Kindern (L. Loebelt, Logopädin)

Fragen rund um die Sprachentwicklung beantwortet Ihnen Lisa Loebelt, Logopädin.

**Di. 8.10.2024** von 8.00 bis 10.00 Uhr

## Offene Beratung (A. Bratke, Heilpädagogin)

Im Vordergrund stehen persönliche Fragen der Teilnehmer\*innen, die sich in ihren Rollen als Mütter, Väter, Groß- oder Pflegeeltern, aber auch in den Beziehungen zum Partner oder den eigenen Eltern und Schwiegereltern hinterfragen.

**Jeden 1. Mittwoch im Monat** von 14.30 bis 16.00 Uhr

## Elternspezi (A. Bratke, Heilpädagogin, M. Pohl, Sprachheilpädagogin)

Offener Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf und andere Interessierte.

Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995 300. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Elternklönen

Elterntreff zum gemütlichen Beisammensein mit und ohne Themen.

**Di 29.10.2024** von 14.30 bis 16.00 Uhr

„Umgang 0 bis 5-jähriger Kinder mit digitalen Medien“, Jan Heinze

**Mo 18.11.2024** von 14.15 bis 16.00 Uhr,

„Kinderzahnmedizin“, Luisa Stüpp, Zahnärztin

Anmeldung in den Gruppen oder über das Familienzentrum, Frau Ahrens, Tel. 0212-5995 300.

## Beratung zum (Wieder-)Einstieg in den Beruf (B. Kropf, Arbeitsagentur)

Eine Beraterin der Arbeitsagentur Solingen beantwortet Fragen rund um berufliche Perspektiven.

**Di 22.10.2024** von 9.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995 300.

## Eltern-Glück „Wie verwandeln wir Belastung in Zufriedenheit? (R. Schild)

Volle Kraft und Lebensfreude für Dich! Wie das geht? Wege zu mehr positiver Lebenskraft für Dich und die Menschen um dich herum werden in dem Workshop vermittelt.

**Sa. 09.11.2024** von 11.00 bis 15.00 Uhr

## Yoga-Workshop für Eltern (E. Schwarz, Yogalehrerin)

Entspannung und Gesundheitsmanagement, Atem- und Bewegungsmeditationen, Yoga der Achtsamkeit, Stärkung der inneren Balance und Harmonie.

**Sa 21.09.2024** von 16.00 bis 19.00 Uhr

**Sa 23.11.2024** von 16.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum, Frau Ahrens, Tel. 0212-5995 300.

## Bunte Kochgruppe (M. Braun)

Eine offene Elterngruppe kocht unterschiedliche, internationale Rezepte und stellt andere Kulturen und Sitten vor. Kinder können betreut werden.

**Di 24.09.2024** von 14.30 bis 16.30 Uhr

**Di 10.12.2024** von 14.30 bis 16.30 Uhr

Weitere Auskunft über das Familienzentrum, Frau Ahrens, Tel. 0212-5995 300.

## Naturerfahrungen für Kinder und Eltern in der Baismühle (J. Dinnebieer)

„Wildkräuter“ ist der Themenschwerpunkt beider Kurstage.

**Fr 06.09.2024** von 15.00 bis 18.00 Uhr

**Sa 07.09.2024** von 10.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung über das Familienzentrum Frau Ahrens. Tel. 0212-5995 300.

## Kunstworkshop für die ganze Familie (S. Reichert)

Kunst-Mitmach-Aktions-Workshop für Kinder, Mütter und Väter und Freunde.

**Fr 15.11.2024** von 15.00 bis 18.00 Uhr

**Sa 16.11.2024** von 10.00 bis 13.00 Uhr

## St. Martin Laternen-Umzug

**Di 5.11.2024** von 17.30 bis 19.00 Uhr

Alle Familien und Freunde sind herzlich zum Martinsfest eingeladen. Nach dem Laternenumzug gibt es auf dem Parkplatz Weckmänner, Punsch und Würstchen. Anmeldung über Aushänge im Familienzentrum oder telefonisch bei Frau Ahrens unter Tel. 0212-5995-300.

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders angegeben, das Familienzentrum.